

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 7
г. Амурск.

Л. Я. Кожухова
«10» декабря 2022г.

План проведения предметной недели по физической культуре
с 5.12 по 12.12.2022 учебного года
Тема: «Спорт! Здоровье! Красота!»

Цели и задачи предметной недели

Цель: формирование культуры здорового образа жизни; развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье.

Задачи:

- формировать навыки и умения в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, правильной осанки и культуры движений;
- расширять и развивать двигательный опыт учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений;
- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;
- организовать активный досуг детей;
- выявлять способных детей;
- определять сильнейшие команды, а в личном первенстве – сильнейших участников;
- воспитывать поколение, стремящееся к здоровому образу жизни.

Сроки проведения: 5.12- 12.12.2022 года

Участники: учащиеся с 1 – 4 класс.

Ответственные за проведение предметной недели:

1. Карпова Т.А.
2. Овчинникова И.Д.
3. Супонин С.А.
4. Зайкин В.С.

План проведения недели по физической культуре
на 2022 – 2023 учебный год.

Дата	Мероприятие	Классы	Место проведения	Ответственные
5.12 Понедельник	Открытие Недели «Спорт! Здоровье! Красота!» Сообщение плана мероприятий	1- 4	Общешкольная	Учителя ФК

			нейка	
	Конкурс «Весёлые перемены»: - прыжки через скакалку за 30 сек.; - ползание по-пластунски под дугами на время; - поднятие гантели за 1 мин.	1 – 4 кл.	Рекреация 1 этаж	Учителя ФК, классные руководители
	Конкурс рисунков «Футбол и я»	1- 4 кл.	рекреация 1 этаж	Учителя ФК, классные руководители
	Викторина «Самбо»	3-4кл.	м/сп. зал	Супонин С.А.
	Соревнования по пионерболу учащиеся 7 шк. 4 кл.+ учащиеся 6 шк. 5 кл.	Учащиеся секции 4 кл.	б/сп. зал 15.20	Овчинникова И.Д.
	Классный час о ЗОЖ с родителями	1 классы, 2Б,2В, 2Д,3Д, 4Б, 4В, 4Г, 4Д,	По плану кл. руководителя	Классные руководители
6.12 Вторник	Спортивная акция: «Зарядку делаем с утра – здоровы будем мы всегда!»	1 - 4 кл. 8.10-8.20	рекреация 2 этажа	Карпова Т.А.
	Конкурс «Весёлые перемены»: - прыжки через скакалку за 30 сек.; - ползание по-пластунски под дугами на время; - поднятие гантели за 1 мин.	1 – 4 кл.	Рекреация 2 этажа	Учителя ФК, классные руководители
	Викторина «Самбо»	3-4кл.	м/сп. зал	Супонин С.А.
	Мини-лекция с кейс-заданиями «Основы оказания первой помощи»	3-4 кл	Актовый зал	Зайкин В.С.
7.12 среда	Спортивная акция: «Зарядку делаем с утра – здоровы будем мы всегда!»	1-4 кл. 8.10-8.20	рекреация 3 этажа	Карпова Т.А.
	Конкурс «Весёлые перемены»: - прыжки через скакалку за 30 сек.; - ползание по-пластунски под дугами на время; - поднятие гантели за 1 мин.	1-4 кл	рекреация 3этажа	Учителя ФК, классные руководители
	Викторина «Самбо»	3-4кл.	м/сп. зал	Супонин С.А.
	Олимпиада по физической культуре	11.35 4 кл. в 22 каб.	По 5 чел. от класса	Карпова Т.А.

		13.20 - 2 кл.		
8.12 четверг	Флешмоб на тему «Быть здоровым – это модно!»	4В кл.	б/сп. зал	Овчинникова И.Д.
	Олимпиада по физической культуре	13.30 - 3 кл.	По 5 чел. от класса	Овчинникова И.Д.
	Викторина «Самбо»	3-4кл.	м/сп. зал	Супонин С.А.
9.12 пятница	Олимпиада по физической культуре	13.30 - 4 кл.	По 5 чел. от класса	Карпова Т.А.
	Выставка рисунков «Футбол и я» - подведение итогов			Учителя ФК. Зав. По воспи- тательной ра- боте
	Мини – ориентирование «Новичок»	14.00 – 3-4 кл.	б/сп. зал по 3 чел. от класса	Овчинникова И.Д. Заикин В.С.
	Викторина «Самбо»	3-4кл.	м/сп. зал	Супонин С.А.
10.12 суббота	Квест-игра спортивно- оздоровительной направленности « Поиск клада»	3 кл. 10.00	спортзал	Учителя ФК. зав. по воспи- тательной ра- боте, кл. ру- ководители
	Пионербол с родителями	4А кл. 11.00		
	«Марафон здоровья!» с родителями	2А, 2Г кл. 12.00		
	Закрытие недели. Подведение ито- гов. Награждение.	1-4 класс	Об- щешколь- ная ли- нейка	Учителя ФК. Зав. По воспи- тательной ра- боте