План проведения предметной недели по физической культуре

с 24.01 по 31.01.2022 учебного года

Тема: "Быть здоровым – здорово!"

**Цели и задачи предметной недели**

**Цель:** формирование культуры здорового образа жизни; развитие у детей чувства личной ответственности за свое здоровье; воспитание негативного отношения к вредным привычкам.

**Задачи:**

- формировать навыки и умения в выполнении физических упражнений, направленных на профилактику здоровья, коррекцию телосложения, правильной осанки и культуры движений;

- расширять и развивать двигательный опыт учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладение новыми, с повышенной координационной сложностью;

- укрепить уверенность учащихся в своих силах и знаниях;

- расширять функциональные возможности основных систем организма;

- организовать активный досуг детей;

- выявлять способных детей;

- определять сильнейшие команды, а в личном первенстве – сильнейших участников;

- воспитывать поколение, стремящееся к здоровому образу жизни.

**Сроки проведения: 24.01- 31.01.2022 года**

**Участники:** учащиеся с 1 – 4 класс.

**Ответственные за проведение предметной недели:**

1. Карпова Т.А . – организация и проведение мероприятий по физической культуре;

2. Овчинникова И.Д. - организация и проведение мероприятий по физической культуре;

3. Супонин С.А. - организация и проведение мероприятий по физической культуре .

**План проведения недели по физической культуре**

**на 2021 – 2022 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Мероприятие | Классы | Место проведения | Ответственные |
| 24.01.  2022  Понедельник | Открытие Недели "Быть здоровым – здорово!" Сообщение плана мероприятий | 1- 4 | Общешкольная линейка | Учителя ФК |
| Спортивная акция: «Зарядку делаем с утра – здоровы будем мы всегда!» | **1 кл.**  8.10-8.20 | б/сп. зал | Овчинникова И.Д. |
| Конкурс рисунков «Спорт, здоровье, красота!» | **2 – 4**  **кл.** | Рекреация 1 этаж | Учителя ФК, классные руководители |
| Конкурс фотографий «Мы - спортивная семья!» | **1- 4**  **кл.** | Спортивный зал | Учителя ФК, классные руководители |
| Военизированная эстафета «Хватка тигра, скорость лани, не угонишься за нами!»» | **2Г** перемена после 2 урока **4А**  перемена после 3 урока | м/сп. зал | Супонин С.А. |
| Мероприятие: «От веселых стартов до Олимпийских побед!». | **3кл.** (на 7 уроке) | б/сп. зал | Овчинникова И.Д., Карпова Т.А. |
| 25.01  Вторник | Спортивная акция: «Зарядку делаем с утра – здоровы будем мы всегда!» | **2 кл.**  8.10-8.20 | м/сп. зал | Овчинникова И.Д. |
| Конкурс «Веселые перемены» : «Кто больше выполнит прыжков через скакалку» (за 30 сек.), «Самый ловкий» (набивание теннисного мяча) | **3А, 3Б, 2В, 2Б, 2Г, 1Г, 1В, 1Б** | Рекреация 1 этажа на переменах | Учителя ФК |
| Соревнования по пионерболу учащиеся + учителя | Учащиеся секции - 3 кл. | б/сп. зал  15.20 | Овчинникова И.Д. |
| 26.01  среда | Спортивная акция: «Зарядку делаем с утра – здоровы будем мы всегда!» | **3 кл.**  8.10-8.20 | б/сп. зал | Карпова Т.А. |
| Спортивное мероприятие «За здоровьем в сказку!» | **1В, 1Б**  **на 4 уроке, 1А, 1Г**  **на 3 уроке** | б/сп. зал | Карпова Т.А.  Супонин С.А. |
| Соревнования по пионерболу учащиеся + учителя | Уч-ся секции пионербол 3 классы | б/сп. зал  15.20 | Овчинникова И.Д.. |
|  | Военизированная эстафета «Хватка тигра, скорость лани, не угонишься за нами!» | **4В**  перемена после 2 урока, **2В**  перемена после 2 урока | м/сп. зал | Супонин С.А. |
|  | Конкурс «Веселые перемены» : «Кто больше выполнит прыжков через скакалку» (за 30 сек.), «Самый ловкий» (набивание теннисного мяча) | **3В, 4Д, 4Г, 4Б, 4А** | Рекреация 2 этажа. | Учителя ФК |
|  | **Олимпиада по физической культуре** | 13.50 -  **3 кл.** | ?ауд.  По 5 чел. от класса | Карпова Т.А. |
| 27.01  четверг | Флешмоб на тему «Быть здоровым – это модно!» | **4 кл.**  8.10-8.20 | б/сп. зал | Карпова Т.А. |
| Конкурс «Веселые перемены»: «Кто больше выполнит прыжков через скакалку» (за 30 сек.), «Самый ловкий» (набивание теннисного мяча) | **1Д, 2А, 4В, 4Б, 3Г** | Рекреация 3 этажа. | Учителя ФК |
| Военизированная эстафета «Хватка тигра, скорость лани, не угонишься за нами!» | **4Г**  перемена после 2 урока | м/сп. зал | Супонин С.А. |
| Соревнования по пионерболу учащиеся + учителя | Уч-ся секции пионербол 4 классы | б/сп. зал  13.50 | Овчинникова И.Д.. |
| 28.01  пятница | Военизированная эстафета «Хватка тигра, скорость лани, Не угонишься за нами!» | **2а**  перемена после 2 урока,  **2Б**  перемена после 2 урока | м/сп. зал | Супонин С.А. |
| Выставка рисунков, фотографий | 1-4 класс | Рекреация 1 этажа | Учителя ФК |
| Мини – ориентирование «Новичок» | 13.00 - **2кл.,** 14.25 –  **3 кл.** | б/сп. зал  по 5 чел. от класса | Овчинникова И.Д. |
|  | **Олимпиада по физической культуре** | 13.50 -  **4 кл.** | ?ауд.  По 5 чел. от класса | Карпова Т.А. |
| 31.01 | Шуточная эстафета «Хватка тигра, скорость лани, не угонишься за нами!» | **4Б**  перемена после 3 урока | м/сп. зал | Супонин С.А. |
| **Олимпиада по физической культуре** | 13.50 -  **2 кл.** | ?ауд.  По 5 чел. от класса | Овчинникова И.Д. |
| Закрытие недели. Подведение итогов. Награждение. | 1- 4 класс | Общешкольная линейка | Учителя ФК. зав. по воспитательной работе |