



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Л.Я.Кожухова

Л.Я. Кожухова
№ 390-Д
15.08.2021.

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий в МБОУ НОШ № 7 г. Амурска
на 2021-2022 учебный год**

| № | Мероприятия | участники | время проведения | ответственные |
|----|--|-----------|--|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня. 1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения утренней гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах. 2. Беседы в классах: - о режиме дня школьника и его значении для укрепления здоровья - Здоровый образ жизни и его составляющие - Порядок проведения гимнастики - Подвижные игры и их значение 3. Зарядка до занятий, игры и физические упражнения на больших переменах 4. Систематический контроль за выполнением учащимися утренней гимнастики | 1-4 | Сентябрь В течение года В течение года | Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя предметники |

| | | | | |
|----|--|-------|---|--|
| 2. | <p>Физические упражнения и игры во внеурочное время</p> <p>1. Физминутки на уроке и при самоподготовке. Прогулки, экскурсии, игры в часы отдыха.</p> <p>2. Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>- в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команд для участия в соревнованиях.</p> <p>- проведение классных часов о ЗОЖ.</p> | 1-4 | <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> | Классные руководители |
| 3. | <p>- Составить расписание занятий секций, факультативов по классам и время посещения спортивного зала.</p> <p>- Подготовка команд по видам спорта, включенных в муниципальные соревнования.</p> | 1-4 | <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> | Учителя физической культуры |
| 4. | <p>Физкультурно-массовая работа:</p> <p>- День здоровья</p> | 1-4 | сентябрь | Учителя физической культуры Классные руководители |
| | - Соревнования по игре «Перестрелка» | 3-4 | октябрь | Учителя физической культуры |
| | - «Веселые старты» (я в поход иду с друзьями) | 1-2 | Октябрь | Учителя физической культуры |
| | - «Быть здоровым – здорово!» спортивный праздник с родителями | 1 - 4 | Ноябрь | Учителя физической культуры Классные руководители |
| | - Дружеская встреча по пионерболу среди учащихся МБОУ НОШ № 7 и школой 8 | 3-4 | Декабрь | Учителя физической культуры |

| | | | |
|--|-------|----------------|--|
| вида | | | |
| - неделя физкультуры и спорта | 1-4 | Декабрь | Учителя физической культуры |
| Президентские состязания | 1-4 | Декабрь | Учителя физической культуры |
| Первенство школы по шашкам | 1-4 | январь | Учителя физической культуры |
| - «Защитники Отечества» | 2 – 4 | Февраль | Учителя физической культуры |
| Папа +сын = школа настоящих мужчин | 1 | февраль | Учителя физической культуры |
| - Соревнования по пионерболу | 3-4 | март | Учителя физической культуры |
| - «Девчонки наши – просто класс!» | 1 - 4 | Март | Учителя физической культуры |
| - Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья | 1-4 | Апрель | Учителя физической культуры Классные руководители |
| - Фестиваль ГТО - выполнение нормативов ГТО совместно с родителями | 1-4 | Апрель-Май | Учителя физической культуры |
| - Участие в районных соревнованиях по видам спорта, в конкурсах, акциях по физической культуре | 1-4 | В течение года | Учителя физической культуры |