**Цель:** обобщение и распространение опыта работы в казачьих кадетских классах.

**Задачи:**

-   продемонстрировать коллегам приемы работы с детьми («работа над

образом», «работа в группах над творческим заданием»);

-   прокомментировать эффективность применения приемов;

-   отработать приемы в деятельностном режиме.

**Оборудование:**

-  шашки, палки, нагайка.

**Основные этапы мастер - класса:**

-  организационный (приветствие, введение в тему мастер-класса);

-  демонстрационный (демонстрация наиболее эффективных приемов

работы, комментарий, отработка приемов в деятельностном режиме);

-  заключительный (подведение итогов, рефлексия).

**Ход мастер-класса.**

1. **Организационный этап** (приветствие, введение в тему мастер - класса)

-       Добрый день, уважаемые коллеги! На   сегодняшний мастер класс я пришел с необычными предметами, которые я использую на своих занятиях .

- Как вы думаете для чего это может быть использовано? (ответы участников)

- В рамках мастер – класса я поделюсь своим опытом работы и продемонстрирую Вам эффективные приёмы работы с детьми.

1. **Демонстрационный этап** (демонстрация наиболее эффективных приемов работы, комментарий, отработка приемов в деятельностном режиме)

Фланкировка - это искусство крутки шашкой. Этим искусством в совершенстве владели многие казаки и просто мастера - любители шашки. Изучать фланкировку могут все желающие, рассматривая ее не только как военно-прикладное искусство, но и как занятие спортом. Рассмотрим в чем плюсы такого увлекательного времяпрепровождения.

Работа шашкой или нагайкой (особенно на свежем воздухе) однозначно положительно влияет на весь организм, тренирует сердечно-сосудистую систему, силу, выносливость. Регулярные тренировки укрепляют здоровье, люди чувствуют себя бодрее, имеют хороший сон.

В отличие от занятий в спортзале работа шашкой или нагайкой не надоедает, это очень увлекательно.

Фланкировка – очень необычное и редкое занятие. Наверняка мало кто из Ваших знакомых или коллег по работе знает что это такое, а красивая работа шашкой или нагайкой всегда вызывает восхищение.  
Фланкировка подходит для людей любого возраста и пола, не важно 15 лет Вам или 55, освоить владение шашкой или нагайкой можно в любом возрасте. Фланкировка подходит не только для мужчин, но и для женщин, которые особенно эффектно смотрятся с шашками или с нагайками.Во время фланкировки задействованы практически все группы мышц. Крутка шашкой укрепляет кистевой и локтевой суставы, развивает пространственную ориентацию и гибкость. А на своем, хотя и очень скромном, опыте добавлю, что это повеселее скандинавской ходьбы, а результат в плане "пользы телу" примерно одинаковый.

Кстати, об укреплении кистевых суставов. В стародавних казацких наставлениях упражнения начинались с красноречивой команды: "Кисть развязать!" Казак по этой команде накладывал правую руку на эфес шашки в обхват - так, чтобы большой палец лег по спинке рукояти.

Выносил шашку на вытянутую руку так, чтобы кисть и клинок составляли прямую линию. И начинал "крутить черта". (Показ)

- Если сможем повторить - мы с вами почти фланкировщики. И не забывайте про правильный хват - это развитие мелкой моторики.

Максимум через полгода регулярных тренировок вы сможете виртуозно "крутить черта" и даже двумя клинками одновременно. А еще плясать под казацкую "Ой, ты меня не бойся!", подбрасывать (что каждый сможет) и, что важнее, ловить шашку. И изумите друзей и соседей по даче искусством рубить лозу и пластиковые бутылки с водой.

Итак, начнем.

**Работа над фланкировкой**

(Проводится с участниками мастер-класса в деятельностном режиме);

**3. Заключительный этап**

А главное – вы станете гибкими, заводными, пространственно ориентированными. И просто неотразимыми.

Мне было очень приятно было с вами работать.