**Календарно-тематическое планирование к рабочей программе «Рукопашный бой» 4 класс 2019 -2020 учебный год Приложение**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Количество часов | Дата  План/факт | | Форма организации | Вид деятельности |
| 1 | Т. Б. на занятиях. Вводное занятие. | 1 | 02.09.2019 | 02.09.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 2 | Техника самостраховки | 1 | 09.09.2019 | 09.09.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 3 | Кувырки, подстраховки. | 1 | 16.09.2019 | 16.09.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 4 | Кувырки, подстраховки. | 1 | 23.09.2019 | 23.09.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 5 | Кувырки, подстраховки. | 1 | 30.09.2019 | 30.09.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 6 | Кувырки, подстраховки. | 1 | 07.10.2019 | 07.10.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 7 | Кувырки, подстраховки. | 1 | 14.10.2019 | 14.10.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 8 | Основы тактики | 1 | 21.10.2019 | 21.10.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 9 | Основы тактики | 1 | 11.11.2019 | 11.11.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 10 | Основы тактики | 1 | 18.11.2019 | 18.11.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 11 | Основы тактики | 1 | 25.11.2019 | 25.11.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 12 | Освобождение от захватов. | 1 | 02.12.2019 | 02.12.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 13 | Освобождение от захватов. | 1 | 09.12.2019 | 09.12.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 14 | Освобождение от захватов. | 1 | 16.12.2019 | 16.12.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 15 | Освобождение от захватов. | 1 | 23.12.2019 | 23.12.2019 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 16 | Освобождение от захватов. | 1 | 13.01.2020 | 13.01.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 17 | Задняя подножка. | 1 | 20.01.2020 | 13.01.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 18 | Задняя подножка. | 1 | 27.01.2020 | 20.01.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 19 | Задняя подножка. | 1 | 03.02.2020 | 27.01.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 20 | Задняя подножка. | 1 | 10.02.2020 | 03.02.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 21 | Задняя подножка. | 1 | 17.02.2020 | 02.03.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 22 | Передняя подножка | 1 | 24.02.2020 | 02.03.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 23 | Передняя подножка | 1 | 02.03.2020 | 09.03.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 24 | Передняя подножка | 1 | 09.03.2020 | 16.03.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 25 | Передняя подножка | 1 | 16.03.2020 | 23.03.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 26 | Передняя подножка | 1 | 23.03.2020 | 30.03.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 27 | Передняя подножка | 1 | 06.04.2020 | 06.04.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 28 | Передняя подножка | 1 | 13.04.2020 | 13.04.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 29 | Передняя подножка | 1 | 20.04.2020 | 20.04.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 30 | Передняя подножка | 1 | 27.04.2020 | 27.04.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 31 | Передняя подножка | 1 | 04.05.2020 | 04.05.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 32 | Передняя подножка | 1 | 11.05.2020 | 11.05.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 33 | Передняя подножка | 1 | 18.05.2020 | 18.05.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |
| 34 | Передняя подножка | 1 | 25.05.2020 | 25.05.2020 | Занятие | Спортивно-оздоровительная |