Приложение:

Календарно-тематическое планирование к адаптированной коррекционной рабочей программе по внеурочной деятельности спортивно - оздоровительного направления «Здоровейка*»* для детей с задержкой психического развития 1д класс 2019 -2020учебный год, 33 часа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п\п** | **Тема занятия** | **Количество часов** | | | | | | **дата** | | | **Формы организации** | **Вид деятельности** |
|  |  | всего | | теория | Практика | | | план | | факт |  |  |
| **Введение  «Вот мы и в школе».** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Дорога к доброму здоровью. | 1 | | 1 |  | | | 06.09 | |  | викторина | ценностное общение |
| 2 | Здоровье в порядке- спасибо зарядке. Прогулка на свежем воздухе. | 1 | |  | 1 | | | 1309 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| 3 | В гостях у доктора Айболита. | 1 | |  | 1 | | | 20.09 | |  | соревнования | познавательная |
| 4 | В гостях у Мойдодыра. | 1 | | 1 |  | | | 27.09 | |  | конкурс | игровая |
| **Питание и здоровье** | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Витаминная тарелка на каждый день. | 1 | | 1 |  | | | 04.10 | |  | викторина | игровая |
| 6 | Подвижные игры на свежем воздухе | 1 | |  | 1 | | | 11.10 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| 7 | Как и чем мы питаемся. | 1 | | 1 |  | | | 18.10 | |  | конкурс | познавательная |
| 8 | Ребусы «Пищевые продукты». | 1 | |  | 1 | | | 25.10 | |  | викторина | досугово-развлекательная |
| 9 | Красный, жёлтый, зелёный. Прогулка. | 1 | |  | 1 | | | 08.11 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| **Моё здоровье в моих руках** | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Соблюдаем мы режим, быть здоровыми хотим. | 1 | | 1 |  | | | 15.11 | |  | соревнования | ценностное общение |
| 11 | Режим дня школьника. Сон – лучшее лекарство. | 1 | |  | 1 | | | 22.11 | |  | конкурс | познавательная |
| 12 | Подвижные игры. | 1 | |  | 1 | | | 29.11 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| 13 | Чтобы уши слышали. | 1 | |  | 1 | | | 06.12 | |  | конкурс | игровая |
| 14 | Забота о глазах. | 1 | |  | 1 | | | 13.12 | |  | конкурс | игровая |
| 15 | Уход за зубами. | 1 | |  | 1 | | | 20.12 | |  | конкурс | игровая |
| 16 | В здоровом теле здоровый дух. | 1 | | 1 |  | | | 27.12 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| **Я в школе и дома** | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Мой внешний вид – залог здоровья. | 1 | | 1 |  | | | 17.01 | |  | конкурс | познавательная |
| 18 | Осанка – это красиво | 1 | |  | 1 | | | 24.01 | |  | конкурс | познавательная |
| 19 | Весёлые переменки | 1 | |  | 1 | | | 31.01 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| 20 | Здоровье и домашние задания | 1 | | 1 |  | | | 07.02 | |  | соревнования | игровая |
| 21 | Я - ученик | 1 | | 1 |  | | | 14.02 | |  | Конкурс | игровая |
| 22 | Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим | 1 | |  | 1 | | | 28.02 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| **Чтоб забыть про докторов** | | | | | | | | | | | | |
| 23 | “Хочу остаться здоровым”. | 1 | |  | | 1 | 06.03 | | |  | конкурс | игровая |
| 24 | Учимся думать и действовать. | 1 | | 1 |  | | | 13.03 | |  | конкурс | познавательная |
| 25 | Путешествие в город «Будьте здоровы!» | 1 | |  | 1 | | | 20.03 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| 26 | «Как сохранять и укреплять свое здоровье» Прогулка на свежем воздухе. | 1 | |  | 1 | | | 03.04 | |  | соревнования | игровая |
| **Я и моё ближайшее окружение** | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Вредные и полезные привычки | 1 | | 1 |  | | | 10.04 |  | | конкурс | познавательная |
| 28 | Первая доврачебная помощь | 1 | |  | 1 | | | 17.04 |  | | соревнования | Игровая |
| 29 | Зачем человеку кожа | 1 | | 1 |  | | | 24.04 |  | | викторина | познавательная |
| **«Вот и стали мы на год взрослей»** | | | | | | | | | | | | |
| 30 | Надежная защита организма Ты и твои товарищи. Настоящий друг. | 1 |  | |  | | | 08.05 | |  | конкурс | ценностное общение |
| 31 | «Доктора природы». Игры на свежем воздухе | 1 |  | |  | | | 15.05 | |  | соревнования | спортивно- оздоровительная |
| 32 | “Я б в спасатели пошел” Игры на свежем воздухе | 1 |  | |  | | | 22.05 | |  | соревнования | игровая |
| 33 | Мы выбираем ЗОЖ. Чему мы научились за год. | 1 |  | |  | | | 29.05 | |  | конкурс | ценностное общение |