**ПРИЛОЖЕНИЕ**

**Календарно-тематическое планирование к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**духовно-нравственного направления «Здоровье и питание» 2 Г класс, 2019-2020 учебный год, 32 часа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Тема занятия** | **Количество часов** | **Дата****План/факт** | **Форма организации** | **Вид деятельности** |
|  |  | **всего** | **теория** | **практика** |  |  |  |
| 1 | Вводное занятие |  | 0,5 | 0,5 | 02.09 | Познавательная игра.  | Знакомство с программой. Беседа. Экскурсия в столовую.  |
| 2 | Если хочешь быть здоров |  | 0,5 | 0,5 | 09.09 | Познавательная игра.  | Сюжетно – ролевая игра «В магазине», демонстрация картинок, тематическое рисование.  |
| 3 | Самые полезные продукты |  | 0,5 | 0,5 | 16.09 | Познавательная игра.  | Беседа « Какие продукты полезны и необходимы человеку». Учимся выбирать самые полезные продукты. Работа в тетрадях, сюжетно-ролевые игры, экскурсии в магазин.  |
| 4 | Самые полезные продукты |  | 0,5 | 0,5 | 23.09 | Познавательная игра.  |
| 5 | Самые полезные продукты |  | 0,5 | 0,5 | 30.09 | Познавательная игра.  |
| 6 | Удивительные превращения пирожка. Как происходит пищеварение |  | 0,5 | 0,5 | 07.10 | Познавательная игра.  | Соревнование «Покажи время», игра, демонстрация, тест, знакомство с народным праздником «Капустник».  |
| 7 | Удивительные превращения пирожка. Режим питания. |  | 0,5 | 0,5 | 14.10 | Познавательная игра.  |
| 8 | Кто жить умеет по часам. Режим дня |  | 0,5 | 0,5 | 21.10 | Познавательная игра.  | Игра – соревнование «Что и во сколько можно есть»  |
| 9 | Вместе весело гулять. Подвижные игры |  | 0,5 | 0,5 | 11.11 | Познавательная игра.  | Беседа, игры |
| 10 | Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной? Какой может быть завтрак. |  | 0,5 | 0,5 | 18.11 | Познавательная игра.  | Игры, конкурсы |
| 11 | Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной? Виды круп, каши из них. История каши. |  | 0,5 | 0,5 | 25.11 | Познавательная игра.  | Игры, конкурсы, викторины. Составление меню завтрака.  |
| 12 | Плох обед, если хлеба нет. Обед, его структура |  | 0,5 | 0,5 | 02.12 | Познавательная игра.  | Игры, викторины, конкурсы. Составление меню обеда.  |
| 13 | Плох обед, если хлеба нет. История хлеба. |  | 0,5 | 0,5 | 09.12 | Познавательная игра.  |
| 14 | Время есть булочки. Полдник, варианты полдника. |  | 0,5 | 0,5 | 16.12 | Познавательная игра.  | Составление меню полдника  |
| 15 | Время есть булочки. Значение молока и молочных продуктов. |  | 0,5 | 0,5 | 23.12 | Познавательная игра.  | Конкурс «Знатоки молочных продуктов», демонстрация «Удивительное молоко», разучивание песни «Кто пасётся на лугу»  |
| 16 | Пора ужинать. Состав ужина. |  | 0,5 | 0,5 | 13.01 | Познавательная игра.  | Игра «Объяснялки», игра – соревнование «Что и во сколько можно есть», конкурс «Бутерброд», творческие работы детей.  |
| 17 | Пора ужинать. Продукты с высоким содержанием белка. |  | 0,5 | 0,5 | 20.01 | Познавательная игра.  | Конкурсы, ролевые игры.  |
| 18 | Веселые старты. |  | 0,5 | 0,5 | 27.01 | Познавательная игра.  | Игры, конкурсы |
| 19 | На вкус и цвет товарищей нет. Вкусовые свойства продуктов. |  | 0,5 | 0,5 | 03.02 | Познавательная игра.  | Практическая работа, игра «Приготовь блюдо», чтение по ролям, игра с участием родителей «Угадай с чем блинчик», рассказ о масленице.  |
| 20 | На вкус и цвет товарищей нет. История пряностей. |  | 0,5 | 0,5 | 10.02 | Познавательная игра.  |
| 21 | Как утолить жажду. Значение жидкостей для организма человека.  |  | 0,5 | 0,5 | 17.02 | Познавательная игра.  | Игра – демонстрация «Мы не дружим с сухомяткой», конкурс - дегустация с участием родителей «Такой ароматный чай», чтение по ролям, рассказ о правилах чаепития.  |
| 22 | Как утолить жажду. Ценности разнообразных напитков  |  | 0,5 | 0,5 | 02.03 | Познавательная игра.  |
| 23 | Как утолить жажду. Чай, его история, правила чаепития |  | 0,5 | 0,5 | 16.03 | Познавательная игра.  |
| 24 | Что помогает быть сильным и ловким. Связь рациона питания и образа жизни. |  | 0,5 | 0,5 | 30.03 | Познавательная игра.  | Игра «Мой день», викторина «Нужно дополнительное питание или нет», игра «Меню спортсмена», тест.  |
| 25 | Что помогает быть сильным и ловким. Высококалорийные продукты. Составление меню спортсмена. |  | 0,5 | 0,5 | 06.04 | Познавательная игра.  |
| 26 | Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты. Витамины, их значение для человека |  | 0,5 | 0,5 | 13.04 | Познавательная игра.  | Соревнование трёх команд «Овощи, ягоды и фрукты»  |
| 27 | Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты. Содержание витаминов в овощах, фруктах, ягодах |  | 0,5 | 0,5 | 20.04 | Познавательная игра.  |
| 28 | Всякому овощу свое время. Составление книжки «Витаминная азбука». |  | 0,5 | 0,5 | 27.04 | Познавательная игра.  |
| 29 | Народные праздники, их меню |  | 0,5 | 0,5 | 04.05 | Познавательная игра.  | Знакомство с народными традициями, праздники «Масленица», Пасха»  |
| 30 | Как правильно накрыть стол. |  | 0,5 | 0,5 | 11.05 | Познавательная игра.  | Игра «Накрой стол для гостей». Правила пользования столовыми приборами.  |
| 31 | Как правильно есть. Законы питания |  | 0,5 | 0,5 | 18.05 | Познавательная игра.  |
| 32 | Праздник здоровья. |  | 0,5 | 0,5 | 25.05 | Познавательная игра.  | Тестирование  |