Приложение

Календарно-тематический план танцевальной студии «Станица»2 класс 2019-2020 учебный год (68часов в год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Количество часов | Дата проведения | Форма организац. | Виддеятельнос. |
| всего | теория | практика | План/факт |  |  |
| 1 | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. | 1 | 1 |  | 02.09 | беседа | Познават. |
| 2 | Упражнения на развитие ориентировки в пространстве. | 1 |  | 1 | 06.09 | занятие | Познават. |
| 3 | Позиции рук, ног. | 1 |  | 1 | 09.09 | занятие | Познават. |
| 4 | Разминка в разных темпах. | 1 |  | 1 | 13.09 | занятие | Физ-оздор |
| 5 | Ходьба под марш, бег под танцевальную музыку. | 1 |  | 1 | 16.09 | занятие | Физ-оздор |
| 6 | Положение рук (1).Переход из подготовительного положения в первую позицию. | 1 |  | 1 | 20.09 | занятие | Познават |
| 7 | Положение ног (1, 2 позиции) | 1 |  | 1 | 23.09 | занятие | Познават |
| 8 | Раскрывание и закрывание рук. | 1 |  | 1 | 27.09 | занятие | Познават |
| 9 | Поклоны без рук и с руками. | 1 |  | 1 | 30.09 | занятие | Познават |
| 10 | Положение рук (2), положение ног (2). | 1 |  | 1 | 04.10 | занятие | Познават |
| 11 | Шаг простой (бытовой). | 1 |  | 1 | 07.10 | занятие | Тренаж |
| 12 | Упражнения на напряжение и расслабление мышц. | 1 |  | 1 | 11.10 | занятие | Физ-оздор |
| 13 | Танцевальный шаг с вытянутым носком. | 1 |  | 1 | 14.10 | занятие | Тренаж |
| 14 | Хлопки одинарные. | 1 |  | 1 | 18.10 | занятие | Тренаж |
| 15 | Положение рук(3), ног (3). | 1 |  | 1 | 21.10 | занятие | познават |
| 16 | Закрепление пройденного материала. | 1 |  | 1 | 25.10 | занятие | Тренаж |
| 17 | «Ковырялочка» с двойным притопом. | 1 |  | 1 | 08.11 | занятие | Познават |
| 18 | «Полька». Повторение движений. | 1 |  | 1 | 11.11 | занятие | Тренаж |
| 19 | «Полька» .Отработка движений. | 1 |  | 1 | 15.11 | занятие | Тренаж |
| 20 | Положение рук (4),ног(4). | 1 |  | 1 | 18.11 | занятие | Познават |
| 21 | Поклон с продвижением вперед. | 1 |  | 1 | 22.11 | занятие | Познават |
| 22 | Поклон с продвижением назад. | 1 |  | 1 | 25.11 | занятие | Тренаж |
| 23 | Упражнения на развитие выворотности. | 1 |  | 1 | 28.11 | занятие | Фоз-оздор |
| 24 | Танцевальный шаг вперед с каблука. | 1 |  | 1 | 02.12 | занятие | Тренаж |
| 25 | Хлопки (двойные). | 1 |  | 1 | 06.12 | занятие | Тренаж |
| 26 | «Ковырялочка» с тройным притопом. | 1 |  | 1 | 09.12 | занятие | Познават |
| 27 | Закрепление пройденного материала. | 1 |  | 1 | 13.12 | занятие | Тренаж |
| 28 | Шаг с притопом «Две ножки». | 1 |  | 1 | 16.12 | занятие | Познават |
| 29 | Подскоки на месте. | 1 |  | 1 | 20.12 | занятие | Тренаж |
| 30 | Фиксирующие хлопки. | 1 |  | 1 | 23.12 | занятие | Тренаж |
| 31 | Присядка для мальчиков (подготовка). | 1 |  | 1 | 26.12 | занятие | Познават |
| 32 | Присядка плавная. | 1 |  | 1 | 13.01 | занятие | Тренаж |
| 33 | Упражнения на укрепление мышц живота и спины. | 1 |  | 1 | 17.01 | занятие | Физ-оздор |
| 34 | Танцевальный шаг с носка. | 1 |  | 1 | 20.01 | занятие | Познават |
| 35 | Припадания в сторону с 3-й позиции. | 1 |  | 1 | 24.01 | занятие | Познават |
| 36 | Присядка по 1-й прямой позиции. | 1 |  | 1 | 27.01 | занятие | Тренаж |
| 37 | Закрепление изученного материала. | 1 |  | 1 | 31.01 | занятие | Тренаж |
| 38 | Припадания в сторону с 3-й позиции. | 1 |  | 1 | 03.02 | занятие | Познават |
| 39 | Скользящие хлопки. | 1 |  | 1 | 07.02 | занятие | Тренаж |
| 40 | Подскоки с продвижением назад. | 1 |  | 1 | 10.02 | занятие | Тренаж |
| 41 | «Вальсовая дорожка» прямая. | 1 |  | 1 | 14.02 | занятие | Познават |
| 42 | Присядка на 2-х ногах по 1-й прямой позиции с выносом ноги на каблук. | 1 |  | 1 | 17.02 | занятие | Тренаж |
| 43 | Закрепление пройденного материала. | 1 |  | 1 | 21.02 | занятие | Тренаж |
| 44 | «Вальсовая дорожка» по кругу. | 1 |  | 1 | 28.02 | занятие | Тренаж |
| 45 | Боковые перескоки по 3-й позиции. | 1 |  | 1 | 02.03 | занятие | Физ-оздор |
| 46 | Перестроения в колонну, ход «змейкой». | 1 |  | 1 | 06.03 | занятие | Физ-оздор |
| 47 | Основные понятия партерной гимнастики. | 1 |  | 1 | 09.03 | занятие | Познават |
| 48 | Этюд «Наступили холода». | 1 |  | 1 | 13.03 | занятие | Творчество |
| 49 | «Вальс» разучивание движений. | 1 |  | 1 | 16.03 | занятие | Познават |
| 50 | Закрепление пройденного материала. | 1 |  | 1 | 20.03 | занятие | Тренаж |
| 51 | Подскоки на 2-х ногах «Мячик» | 1 |  | 1 | 30.03 | занятие | Физ-оздор |
| 52 | Присядка с выносом ноги на каблук в сторону. | 1 |  | 1 | 03.04 | занятие | тренаж |
| 53 | Боковые перескоки по 1-й прямой позиции с переступанием. | 1 |  | 1 | 06.04 | занятие | Тренаж |
| 54 | Галоп. | 1 |  | 1 | 10.04 | занятие | Физ-оздор |
| 55 | Галоп в парах. | 1 |  | 1 | 13.04 | занятие | Тренаж |
| 56 | «Полка-галоп» .Разучивание движений. | 1 |  | 1 | 17.04 | занятие | Творчество |
| 57 | «Полька – галоп». Разучивание движений. | 1 |  | 1 | 20.04 | занятие | Творчество |
| 58 | Перестроения в танце «Полька-галоп». | 1 |  | 1 | 24.04 | занятие | Тренаж |
| 59 | Закрепление изученных движений. | 1 |  | 1 | 27.04 | занятие | Тренаж |
| 60 | «Вальс» разучивание движений. | 1 |  | 1 | 04.05 | занятие | Творчество |
| 61 | «Вальс» разучивание движений. | 1 |  | 1 | 08.05 | занятие | Творчество |
| 62 | «Вальс» перестроения в танце. | 1 |  | 1 | 11.05 | занятие | творчество |
| 63 | Хороводный шаг. | 1 |  | 1 | 15.05 | занятие | Познават |
| 64 | «Хоровод» разучивание движений. | 1 |  | 1 | 18.05 | занятие | Познават |
| 65 | Упражнения на укрепление мышц живота. | 1 |  | 1 | 22.05 | занятие | Физ-оздор |
| 66 | «Полька-знакомство» перестроения в танце. | 1 |  | 1 | 25.05 | занятие | Творчество |
| 67 | Отработка танцевальных композиций. | 1 |  | 1 | 29.05 | занятие | Тренаж |
| 68 | Концертная деятельность | 1 |  | 1 |  | Выступление | Творчество |