Приложение

Календарно-тематический план Ритмика 2 класс 2019-2020 учебный год (35 часов в год)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Тема занятия | | Примерная дата проведения | Фактическая дата проведения | Вид деятельности |
| 1 | | Вводное занятие. Общеразвивающие упражнения. | | 05.09 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 2 | | Упражнения на развитие чувства ритма. | | 12.09 |  | Познавательная |
| 3 | | Ориентировка в направлении движения (вперед, назад, направо, налево) | | 19.09 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 4 | | Выполнение поскоков по диагонали. | | 26.09 |  | Познавательная |
| 5 | | Шаги и разные виды ходьбы. | | 03.10 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 6 | | Ритмико-гимнастические упражнения. | | 10.10 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 7 | | Разучивание движений танца «Полька» | | 17.10 |  | Познавательная |
| 8 | | «Повторим» Закрепление пройденного материала. | | 24.10 |  | Творческая |
| 9 | | Выполнение ритмико - гимнастических упражнений. | | 07.11 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 10 | | Перестроение из одной колонны в 2 колонны, в 4 колонны. | | 14.11 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 11 | | Разучивание движения «пружинка» с поворотом корпуса. | | 21.11 |  | Познавательная |
| 12 | | Галоп с поворотом в круг на 3,4. | | 28.11 |  | Познавательная |
| 13 | | Танец в парах( простой). | | 05.12 |  | Познавательная |
| 14 | | «Танцы и пляски» Изучение простого шага в пляске. | | 12.12 |  | Познавательная |
| 15 | | Шаги с вытянутого носка. | | 1912 |  | Познавательная |
| 16 | | Закрепление пройденного материала. | | 26.12 |  | Творческая |
| 17 | | « Потанцуем» Повторение изученных танцев | | 16.01 |  | Творческая |
| 18 | | Игра на простых музыкальных инструментах под марш. | | 23.01 |  | Творческая |
| 19 | | Разучивание движений танца « Стирка». | | 30.01 |  | Познавательная |
| 20 | | Поиграем – потанцуем. | | 06.02 |  | Игровая |
| 21 | | Закрепление изученного материала. | | 13.02 |  | Игровая |
| 22 | | Ходьба под музыку и перестроения в 1колонну, 2, 4 колонны. | | 20.02 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 23 | | Ходьба и перестроения. | | 27.02 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 24 | | Декламация речевок во время ходьбы | | 05.03 |  | Познавательная |
| 25 | | Игры под музыку | | 12.03 |  | Игровая |
| 26 | |  | | 19.03 |  |  |
| 27 | | Повторение изученных упражнений с речевками. | | 02.04 |  | Творческая |
| 28 | | Повторение изученных танцев | | 09.04 |  | Творческая |
| 29 | | Разучивание танцев со стихами под музыку | | 16.04 |  | Познавательная |
| 30 | | Разучивание движений к танцу «Дружба» | | 23.04 |  | Познавательная |
| 31 | | Разучивание движений к танцу «Весенний хоровод» | | 30.04 |  | Познавательная |
| 32 | | Пение песен под музыку с выполнением танцевальных движений | | 07.05 |  | Творческая |
| 33 | | Песня, танец, музыка. Игровые упражнения под различную музыку | | 14.05 |  | Игровая |
| 34 | | Повторение изученных танцев | | 21.05 |  | Творческая |
| 35 | Обобщающее занятие | | 28.05 | |  | Творческая |

Приложение

Календарно-тематический план Ритмика 1класс 2019-2020 учебный год (34 часа в год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Примерная дата проведения | Фактическая дата проведения | Вид деятельности |
| 1 | Вводное занятие. Общеразвивающие упражнения. | 03.09 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 2 | «Похлопаем и потопаем» Освоение упражнений, позволяющих соотносить темп движений с темпом музыкального произведения (быстро, медленно). | 10.09 |  | Познавательная |
| 3 | Ориентировка в направлении движения вперед, назад, налево, направо. | 17.09 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 4 | Перестроение в круг из шеренги. Ходьба имитационная. | 24.09 |  | Познавательная |
| 5 | Прыжки, поскоки под разную музыку. | 01.10 |  | Познавательная |
| 6 | Шаги и разные виды ходьбы (ритмичный , бодрый шаг, приставные шаги). | 08.10 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 7 | Ходьба и бег с отбрасыванием прямой ноги вперед с оттягиванием носка. | 15.10 |  | Познавательная |
| 8 | Ходьба и бег с отбрасыванием прямой ноги вперед с оттягиванием носка. | 22.10 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 9 | Выполнение ритмико-гимнастических упражнений в парах. | 05.11 |  | Познавательная |
| 10 | Разбивка в две шеренги, разбивка на пары из шеренги. | 12.11 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 11 | Ходьба в парах. Выполнение ритмико-гимнастических упражнений напротив друг друга | 19.11 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 12 | «Танцевальные движения» | 26.11 |  | Познавательная |
| 13 | «Танец в парах» (простой) | 03.12 |  | Познавательная |
| 14 | «Танцы и пляски». Изучение прямого галопа, простого хороводного шага в русской пляске. | 10.12 |  | Познавательная |
| 15 | Изучение шага на всей ступне на месте и продвижением вперед, притопов одной ногой и поочередно. | 17.12 |  | Познавательная |
| 16 | «Потанцуем» Исполнение изученных танцев. Игры под музыку | 24.12 |  | Творческая |
| 17 | «Потанцуем» (повторение) | 14.01 |  | Творческая |
| 18 | Игра на простых музыкальных инструментах (погремушка, бубен, ложка) в такт основной музыки или при прекращении ее звучания. | 21.01 |  | Познавательная |
| 19 | Разучивание простых танцев с использованием элементарных музыкальных инструментов. | 28.01 |  | Познавательная |
| 20 | «Поиграем – потанцуем». | 04.02 |  | Игровая |
| 21 | «Потанцуем» (повторение). | 11.02 |  | Творческая |
| 22 | «Потанцуем» (повторение). | 25.02 |  | Творческая |
| 23 | Ходьба и перестроения с декламацией речевки. | 03.03 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 24 | Ходьба и перестроения под речевки и под музыку (попеременно). | 10.03 |  | Познавательная |
| 25 | Повторение изученных танцев. Игры под музыку. | 17.03 |  | Игровая |
| 26 | «Скажем и сделаем» (обобщение). | 31.03 |  | Игровая |
| 27 | Повторение изученных упражнений с речевками. | 07.04 |  | Творческая |
| 28 | Повторение изученных танцев с речевками. | 14.04 |  | Творческая |
| 29 | Разучивание танцев со стихами под музыку (танец «Зайчата»). | 21.04 |  | Познавательная |
| 30 | Разучивание танцев со стихами под музыку (танец « Зайчата»). | 28.04 |  | Познавательная |
| 31 | Разучивание танцев со стихами под музыку (танец «Дождик»). | 05.05 |  | Познавательная |
| 32 | Декламация песен под музыку с выполнением танцевальных движений. | 12.05 |  | Творческая |
| 33 | «Песня, танец, музыка». | 19.05 |  | Творческая |
| 34 | Обобщающее занятие.  Исполнение изученных танцев, плясок. Игры под музыку. | 26.05 |  | Творческая |

Приложение

Календарно-тематический план Ритмика 3класс 2019-2020 учебный год (35 часов в год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Примерная дата проведения | Фактическая дата проведения | Вид деятельности |
| 1 | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. | 07.09 |  | Познавательная |
| 2 | Упражнения на ориентировку в пространстве. | 14.09 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 3 | Ритмико-гимнастические упражнения на развитие координации. | 21.09 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 4 | Танцевальный этюд «Гуси» | 28.09 |  | Творческая |
| 5 | Выполнение танцевальных движений в разных темпах. | 05.10 |  | Творческая |
| 6 | Выполнение разных видов ходьбы и шагов. | 12.10 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 7 | Комбинация «Хлопушки». | 19.10 |  | Познавательная |
| 8 | Закрепление пройденного материала. | 26.10 |  | Творческая |
| 9 | Музыкально-ритмические движения. | 08.11 |  | Познавательная |
| 10 | Перестроения из одной колонны в три колонны. Повороты налево, направо. | 15.11 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 11 | Разучивание движения «часики» | 22.11 |  | Познавательная |
| 12 | Галоп со сменой ног. | 29.11 |  | Познавательная |
| 13 | Основные движения танца «Полька» | 06.12 |  | Познавательная |
| 14 | Танец «Полька» (позиции в парах) | 13.12 |  | Познавательная |
| 15 | «Полька» по линии танца. | 20.12 |  | Познавательная |
| 16 | Закрепление пройденного материала. | 27.12 |  | Творческая |
| 17 | Потанцуем. Повторение изученных танцев. | 17.01 |  | Творческая |
| 18 | Упражнения на развитие чувства ритма. | 24.01 |  | Познавательная |
| 19 | Разучивание движений танца «Ромашки». | 31.01 |  | Познавательная |
| 20 | Поиграем – потанцуем. | 07.02 |  | Игровая |
| 21 | Закрепление пройденного материала | 14.02 |  | Творческая |
| 22 | Ходьба, перестроения. | 21.02 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 23 | Разучивание танца «Ромашки» | 28.02 |  | Познавательная |
| 24 | Выполнение шагов по диагонали.(приставной шаг) | 06.03 |  | Познавательная |
| 25 | Полуприсядка для мальчиков. | 13.03 |  | Познавательная |
| 26 | Обобщающее занятие. | 20.03 |  | Творческая |
| 27 | Повторение изученных танцев. | 03.04 |  | Творческая |
| 28 | Повторение изученных упражнений с речевками. | 10.04 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 29 | Движения танца «Диско» | 17.04 |  | Познавательная |
| 30 | Разучивание танца «Диско» | 24.04 |  | Познавательная |
| 31 | Общеразвивающие упражнения. | 08.05 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 32 | Музыкально – ритмическая игра «Я герой любимой сказки». | 15.05 |  | Игровая |
| 33 | Упражнения на развитие координации движений. | 22.05 |  | Физкультурно-оздоровительная |
| 34 | Песня, танец,музыка | 29.05 |  | Творческая |
| 35 | Обобщающее занятие | ------- |  | Творческая |