ПРИЛОЖЕНИЕ

Календарно - тематическое планирование к рабочей программе по внеурочной деятельности духовно-нравственного направления

«Здоровье и питание» 4 Г класс, 2019-2020 учебный год, 34 часа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия  | Количество часов | Дата  | Форма организации | Вид деятельности |
| Всего  | Теория | Практика  | План  | Факт  |
| 1. | Давайте познакомимся. | 1 |  |  | 06.09. |  | занятие | Познавательная |
| 2. | Из чего состоит наша пища. | 1 |  |  | 13.09. |  | занятие | Познавательная |
| 3. | Дары Осени (проектная работа) | 1 |  |  | 20.09. |  | презентация | Проектная работа, краеведческая |
| 4. | Что нужно есть в разное время года. | 1 |  |  | 27.09. |  | занятие, презентация | Познавательная |
| 5. | Конкурс кулинаров | 1 |  |  | 04.10. |  | конкурс | Познавательная, ценностное общение. |
| 6. | Как правильно питаться, если занимаешься спортом. | 1 |  |  | 11.10. |  | занятие | Познавательная |
| 7. | Конкурс «Папа, мама, я- здоровая семья» | 1 |  |  | 18.10. |  | занятие, игра. | Познавательная |
| 8. | Где и как готовят пищу. | 1 |  |  | 25.10. |  | занятие | Познавательная |
| 9. | Конкурс кроссвордов | 1 |  |  | 08.11. |  | конкурс | Познавательная |
| 10. | Как правильно накрыть на стол. | 2 |  |  | 15.11. |  | занятие | Познавательная |
| 11. | Конкурс «Салфеточка». | 1 |  |  | 22.11. |  | занятие, конкурс | Познавательная |
| 12. | Молоко и молочные продукты. | 2 |  |  | 29.11. |  | игра | Игровая |
| 13. | Игра-расследование «Это удивительное молоко» | 1 |  |  | 06.12. |  | занятие, игра | Познавательная, ценностное общение. |
| 14. | Блюда из зерна. | 1 |  |  | 13.12. |  | занятие | Познавательная |
| 15. | Конкурс «Венок из пословиц» | 1 |  |  | 20.12. |  | занятие | Познавательная, ценностное общение. |
| 16. | Игра-конкурс «Хлебопеки». | 1 |  |  | 27.12. |  | занятие, игра | Познавательная |
| 17. | Какую пищу можно найти в лесу. | 1 |  |  | 17.01. |  | занятие | Познавательная, краеведческая |
| 18. | Игра «Там, на неведомых дорожках». | 1 |  |  | 24.01. |  | игра | Познавательная, краеведческая. |
| 19. | Что и как приготовить из рыбы. | 2 |  |  | 31.01. |  | занятие, презентация | Познавательная |
| 20. | Дары моря. | 2 |  |  | 07.02. |  | занятие | Познавательная, краеведческая. |
| 21. | Викторина «В гостях у Нептуна». | 1 |  |  | 14.02. |  | викторина, игра | Познавательная |
| 22. | Кулинарное путешествие по России. | 1 |  |  | 21.02. |  | занятие | Познавательная |
| 23. | Конкурс рисунков «Вкусный маршрут « | 1 |  |  | 28.02. |  | конкурс | Проектная деятельность. |
| 24. | Игра – проект «Кулинарный глобус». | 1 |  |  | 06.03. |  | игра | Проектная деятельность. |
| 25. | Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен. | 1 |  |  | 13.03. |  | занятие, презентация. | Познавательная |
| 26. | Как правильно вести себя за столом. | 1 |  |  | 20.03 |  | занятие, игра | Игровая, ценностное общение. |
| 27. | Гигиена питания. | 2 |  |  | 03.04. |  | занятие | Познавательная, ценностное общение. |
| 28. | Мясо и мясные блюда | 1 |  |  | 10.04. |  | занятие | Познавательная |
| 29. | Народные праздники, их меню. | 1 |  |  | 17.04. |  | занятие | Познавательная, ценностное общение. |
| 30. | Изготовление книжки «Витаминная азбука» | 1 |  |  | 24.04. |  | занятие | Познавательная, проектная . |
| 31. | Значение витаминов в жизни человека. | 1 |  |  | 08.05. |  | занятие, презентация | Познавательная |
| 32. | Режим питания | 1 |  |  | 15.05. |  | занятие | Познавательная |
| 33. | Игра «Составь меню» | 1 |  |  | 22.05. |  | игра | Познавательная, игровая. |
| 34. | Итоговое занятие «Здоровое питание – отличное настроение» | 1 |  |  | 29.05. |  | занятие | Познавательная |