Приложение

Календарно-тематическое планирование к адаптированной коррекционной рабочей программе по внеурочной деятельности спортивно - оздоровительного направления «Здоровейка*»* для детей с задержкой психического развития 2д класс 2019 -2020учебный год, 33 часа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № |  | Количество часов | | | дата | | форма организации | Вид деятельности |
|  | Тема занятий | всего | теория | практика | план | факт |  |  |
|  | ***Введение  «Вот мы и в школе».*** | | | | | | | |
| 1 | Что мы знаем о ЗОЖ | 1 | 1 |  | 02.09 |  | КВН | познавательная |
| 2 | По стране Здоровей-ке | 1 |  | 1 | 09.09 |  | викторина | развлекательная деят. |
| 3 | В гостях у Мойдодыра | 1 |  | 1 | 16.09 |  | театральная поста  новка | художественное творчество |
| 4 | Я хозяин своего здоровья | 1 | 1 |  | 23.09 |  | практика | игровая |
|  | II***Питание и здоровье*** | | | | | | | |
| 5 | Правильное питание – залог здоровья Меню из трех блюд на всю жизнь. | 1 | 1 |  | 30.09 |  | театральная поста  новка | художественное творчество |
| 6 | Культура питания. Этикет. | 1 |  | 1 | 07.10 |  | театральная поста  новка | художественное творчество |
| 7 | Спектакль «Я выбираю кашу» | 1 |  | 1 | 14.10 |  | театральная поста  новка | развлекательная |
| 8 | «Что даёт нам море» | 1 |  |  | 21.10 |  | практика | фантазия |
| 9 | Светофор здорового питания |  |  | 1 |  |  | соревнование | спрот.оздоров. |
|  | ***Моё здоровье в моих руках*** | | | | | | | |
| 10 | Сон и его значение для здоровья человека | 1 |  |  | 11.11 |  | театральная поста  новка | художественное творчество |
| 11 | Закаливание в домашних условиях | 1 | 1 |  | 18.11 |  | соревновние | спротивно-озд. |
| 12 | День здоровья  «Будьте здоровы» | 1 |  | 1 | 25.11 |  | соревновние | спрот.оздоров. |
| 13 | Иммунитет | 1 | 1 |  | 02.12 |  | практика | игровая |
| 14 | Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”. | 1 |  | 1 | 09.12 |  | практика | игровая |
| 15 | Спорт в жизни ребёнка. | 1 |  | 1 | 16.12 |  | соревнование | спрот.оздоров. |
| 16 | Слагаемые здоровья | 1 | 1 |  | 23.12 |  | практика | спектакль |
| IV***Я в школе и дома*** | | | | | | | | |
| Я и мои одноклассники | | 1 | 1 |  | 13.01 |  | соревнование | спрот.оздоров. |
| 18 | Почему устают глаза? | 1 | 1 |  | 20.01 |  | практика | игровая |
| 19 | Гигиена позвоночника. Сколиоз | 1 | 1 |  | 27.01 |  | практика | проблемное общение |
| 20 | Шалости и травмы | 1 |  | 1 | 03.02 |  | соревнование | спрот.оздоров. |
| 21 | «Я сажусь за уроки» Переутомление и утомление | 1 |  |  | 10.02 |  | практика | игровая |
| 22 | Умники и умницы | 1 |  | 1 | 17.02 |  |  | игровая |
| ***Чтоб забыть про докторов*** | | | | | | | | |
| 23 | С. Преображенский «Огородники» | 1 | 1 |  | 02.03 |  | соревнование | спрот.оздоров. |
| 24 | Как защитить себя от болезни. (Выставка рисунков) | 1 |  | 1 | 16.03 |  | практика | игровая |
| 25 | День здоровья «Самый здоровый класс» | 1 |  | 1 | 30.03 |  | соревнование | спрот.оздоров. |
| 26 | «Разговор о правильном питании» Вкусные и полезные вкусности | 1 | 1 |  | 06.04 |  | практика | игровая |
|  | ***Я и моё ближайшее окружение*** | | | | | | | |
| 27 | Мир эмоций и чувств. | 1 | 1 |  | 13.04 |  | соревнование | спрот.оздоров. |
| 28 | Полезные и вредные привычки | 1 | 1 |  | 20.04 |  | викторина | игровая |
| 29 | «Веснянка» | 1 |  |  | 27.04 |  | соревнование | спрот.оздоров. |
| 30 | В мире интересного | 1 |  |  | 04.05 |  | викторина | игровая |
|  | ***«Вот и стали мы на год  взрослей»*** | | | | | | | |
| 31 | Я и опасность. | 1 |  |  | 11.05 |  | игры | игровая |
| 32 | Чем и как можно отравиться.  Кукольный спектакль А.Колобова «Красивые грибы» |  |  | 1 | 18.05 |  | Соревно  вание | спрот.оздоров. |
| 33 | Первая помощь при отравлении |  | 1 |  | 25.05 |  | практика | игровая |
| 34 | Наши успехи и достижения | 1 |  | 1 |  |  | практика | диагностика |