**Классный час «Поговорим о зависти»**

С раннего детства вы помните строчки из сказки **А.С. Пушкина:**

«Царь недолго собирался:

В тот же вечер обвенчался.

Царь Салтан за пир честной

Сел с царицей молодой;

В кухне злится повариха,

Плачет у станка ткачиха…

И завидуют оне государевой жене»

Что такое зависть?

В «Словаре русского языка» С. И.Ожегова записано: «**Зависть – чувство** досады, вызванное благополучием, успехом другого. Другими словами, когда кому-то хорошо, а у нас от этого портится настроение, значит, мы завидуем.

- От зависти люди стареют, от обиды болеют, а от любви молодеют!

- Моя судьба завистников коробит…

- Чужое счастье - как чужая обувь: красиво, но- увы, не по ноге!

- Если кому‑нибудь везет, не завидуй ему, а порадуйся с ним вместе, и если ты сердцем чист увидишь удача за тобой по пятам будет ходить…
- Зависть — враг счастливых.

**Завистливый человек** не может бороться с этой съедающей его эмоцией, он мучается и страдает, впадает в стрессовое состояние, может совершить плохие поступки.

**Какие плохие поступки может совершить человек?**

1)    **Злословие** – оболгать человека.

2)    **Подлость.**  Свою вину переложить на чужие плечи.

3)    **Воровство** (у меня нет, но я украду и будет!)

4)    **Убийство** (самое страшное, что может произойти)

Откуда возникает чувство зависти?

**Версии возникновения зависти существует несколько.**

1. **По одной из них**, зависть - это врожденное чувство, заложенное в нас на генетическом уровне (как и лень),  доставшееся нам в процессе эволюции от предков. Приверженцы данной теории полагают, что зависть людей в первобытном обществе толкала их на самосовершенствование. К примеру, менее успешный охотник, испытывая чувство зависти к другому добытчику, успешному, старался смастерить себе более совершенное оружие (лук, стрелы, копье), придумать более хитрый план как заманить мамонта в капкан, и в конце концов ему это удавалось и он приходил с охоты победителем. Ну, или например древняя женщина (не в смысле старая), завидуя своей сопернице и ее успеху у мужчин, старалась быть с противоположным полом ласковее и учтивее, стала украшать себя, причесываться и в итоге заполучила того кто ей нравился. Женская зависть здесь стала толчком к действию.
2. **Передача «гена зависти» своим потомкам** — в общем логичная и интересная теория, она описывает лишь конструктивную, «белую зависть» и забывает о «черной зависти», которая как червяк живущая внутри человека пожирает его изнутри, заставляет его желать «счастливчику» несчастий и бедствий, и уж ни как не способствует самосовершенствованию и доброму духу соперничества. В связи с тем, что эта гипотеза возникновения у человека чувства зависти не выдерживает критики, более распространенной является теория, по которой проявление зависти у человека возникает в процессе социальной жизни.

**Зависть плохое чувство**, она способна превратить чужой успех в чувство собственной неполноценности, чужую радость в  собственное недовольство и досаду. Зависть заставляет человека испытывать целый букет негативных эмоций – обиду, недоброжелательность, злобу, агрессию. Правда бывает и «белая» зависть, когда все-таки преобладает чувство радости за чужие успехи, хотя некоторые считают что это и не зависть вовсе, а искреннее восхищение.

**Зависть – это всегда сопоставление — других с собой**, себя с другими. Завидовать – это значит постоянно жить в сложной системе отождествления и сравнения. «Лучше — хуже» — главный критерий сравнения. Завистник, сравнивая себя с кем-то, приходит к мнению, что он хуже другого. На самом деле эти два понятия не существуют сами по себе, они живут в наших головах.

***Работа с пословицами.***

Русский народ не обошел своим вниманием это человеческое чувство, создал много пословиц и поговорок. Давайте разберем их.

***На чужое добро глаза разгораются.***

***У зависти глаза злые.***

***Где счастье, там и зависть.***

***Злой плачет от зависти, а добрый от жалости.***

  **Притча о зависти.**

 Один старый мастер боевых искусств решил больше никогда не биться. Но однажды его всё – таки вызвал на бой один нахальный юный воин, который считал, что он куда искуснее и сильнее.

Однако, старый мастер просто сидел, и никак не реагировал на нахала. Тогда воин принялся оскорблять его, и его предков, чтобы спровоцировать мастера, но и это ему не помогло. В конце концов, юный воин отчаялся и ушёл. Ученики мастера были удивлены действиями своего учителя, многие начали его осуждать:

- неужели вам не дорога ваша честь и честь ваших предков?

Тогда старый мастер сказал: ………..

**Стихи Омара Хайяма.**

Не завидуй тому, кто силён и богат.

За рассветом всегда наступает закат.

С этой жизнью короткою, равною вздоху,

Обращайся, как с данной тебе на прокат.

**Правила**

• Развивай в себе хорошие качества: доброту, терпение, уважение к другим людям.

• Радуйся успехам сверстников и друзей, а они порадуются за тебя.

• Чаще занимайся своим любимым делом, научи этому своих друзей.

• Помни, что в каждом человеке больше достоинств, чем недостатков. Будь достойным человеком!

**В Древней Лидии существовал замечательный обычай.**

Если дети хотели избавиться от какого-то нехорошего качества, мешавшего им учиться (лени, злобы...), они собирались вместе на опушке леса, садились в круг, закрывали глаза и представляли себе это качество. Потом рисовали его и... уничтожали, чтобы ни зависть, ни ложь, ни злоба никогда не поселились в их детских душах.