Детский телефон Доверия

- 17 мая – Международный день Детского телефона доверия

ВЕКТОР

Телефон Доверия: 30-50-60

8·800·2000·122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ВЕКТОР

«КРАЕВОЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ»

Телефон: 57-74-47

Детский телефон Доверия в Хабаровске

В г. Хабаровск Молодёжный телефон Доверия

(4212) 30-50-60 существует 25 лет.

С октября 2010 года работает под единым общероссийским номером

8-800-2000-122,

поэтому звонки с любого телефона – бесплатны.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Звони, тебе помогут!

(4212) 30-50-60

Что такое Детский телефон Доверия?

Это форма психологической помощи, адресованная лицам, находящимся в кризисных состояниях.

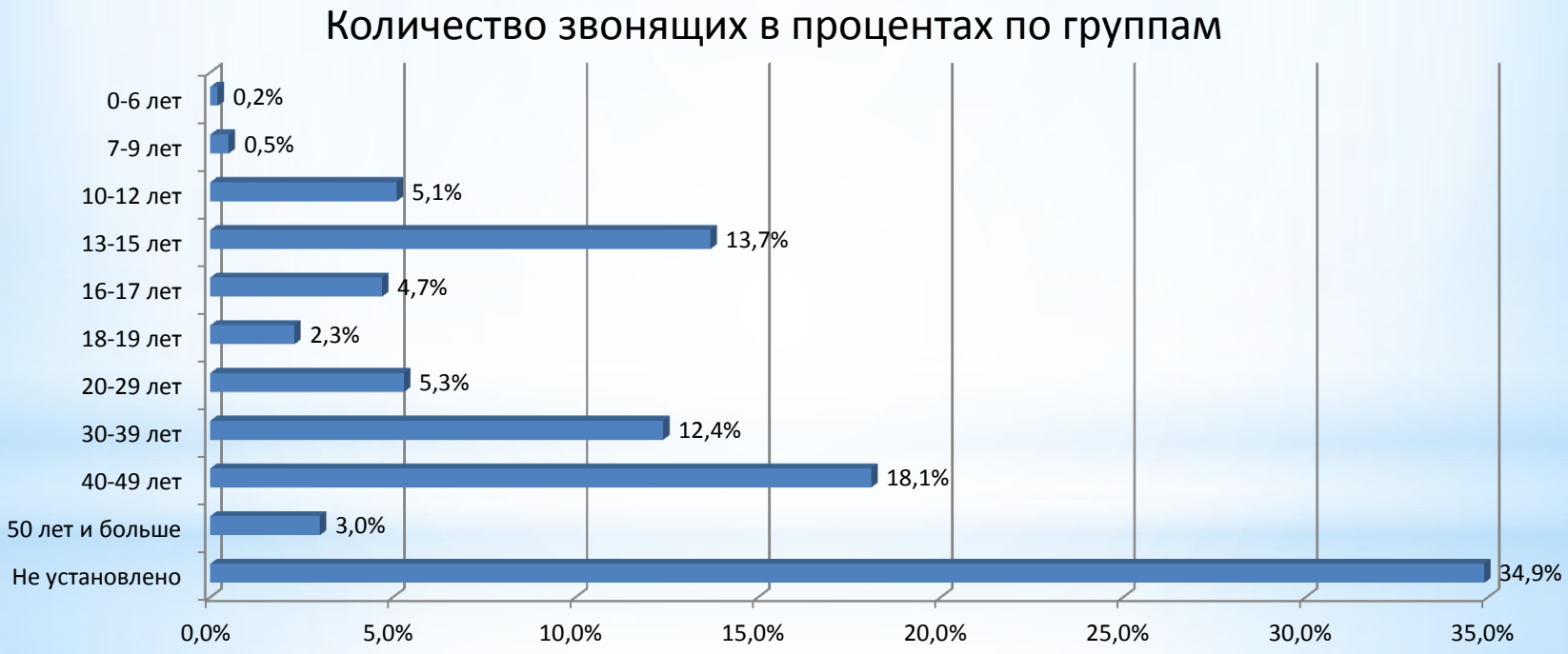
Функции:

* Психологическая - оказание непосредственно психологической помощи;
* Социальная - в качестве инструмента профилактики детского неблагополучия, выявление случаев нарушения прав ребёнка в семьях и совершения в отношении детей насильственных действий и т.п.;
* Информационно-просветительская - формирование культуры обращения за психологической помощью;
* Координационная (диспетчерская) - получение информации о различных организациях и консультирование, куда лучше обратиться за помощью;
* Образовательная - повышение уровня психологического образования населения.

Задачи:

* Снять напряжение, которое испытывает человек, обращаясь к консультантам Телефона доверия;
* Помочь абоненту наметить пути разрешения внешнего или внутреннего конфликта;
* Поддержать человека в кризисной ситуации.

На телефон Доверия (4212) 30-50-60 в 2016 году обратились:



✓Чаще всего в 2016 году обращались подростки 13-15 лет и взрослые в возрасте 40-49 лет.

Телефон Доверия – это, в первую очередь, поддерживающая служба.

Подростковый возраст, сам по себе, является кризисным периодом жизни, и поэтому подростки могут нуждаться в различных видах помощи в процессе становления личности, в том числе и по телефону Доверия.

Звони, тебе помогут!
(4212) 30-50-60

Тройка наиболее актуальных тем:

* **Межличностные проблемы** – влюблённость, взаимоотношения с одноклассниками, конфликты с родителями.
* **Употребление ПАВ (психоактивных веществ)** – вещества, которые влияют на работу ЦНС (наркотики; алкоголь; табачные изделия; вещества бытовой химии и лекарства, принимаемые не по назначению врача).
* **Проблемы здоровья** – инвалидность, нежелательная беременность, вопросы контрацепции.

По каким вопросам обращаются на телефон Доверия?

Подростки обращаются на Телефон доверия с такими проблемами, как:

* - конфликтные ситуации: со сверстниками, с родителями, с учителями;
* - жестокое обращение в семье;
* - учебные проблемы и отсутствие мотивации к обучению;
* - психотравмирующие ситуации и события;
* - проблема одиночества;
* - проблема принятия себя как личности;
* - эмоциональное давление со стороны сверстников;
* - суицидальные рассуждения и намерения;
* - развод родителей;
* - проблемы первой любви и влюблённости;
* - переживание горя, депрессии.

Звони, тебе помогут!
(4212) 30-50-60

Когда вы обращаетесь к нам:

* Вас примут таким, какой вы есть (Безусловное принятие);
* Вам проявят искренность и сопереживание при налаживании доверительного контакта;
* Вас не будут оценивать, осуждать, давать оценку поступкам, действиям, словам, решениям (Безоценочное принятие).

Жестокое обращение

* Насилие – любой совершённый акт, который причиняет или может причинить вред физическому, половому или психическому здоровью, а также угроза совершения таких актов.
* Насилие может исходить от постороннего лица или от близкого, родного человека. В этом случае, такое насилие называют семейным (домашним), а насильниками и жертвами выступают в нём самые близкие люди.
* Если тебя переполняет ужас, страх, тебе необходимо выговориться, но ты не можешь об этом сказать кому-то из родных и близких.

ПОМНИ: На Телефоне доверия тебе гарантируется анонимность. Консультант не будет осуждать или оценивать, всегда выслушает, поддержит и примет тебя.

Психологическая помощь по телефону Доверия оказывается:

* бесплатно
* анонимно
* круглосуточно

ПОЗВОНИ, ТЕБЕ ПОМОГУТ

8(4212)30 50 60

8 800 2000 122

КГКУ ДО «КРАЕВОЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ»