Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная школа № 7 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ НОШ №7
_____ Л.Я. Кожухова
Приказ № 347-Д
от 30.12.2014г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 п.2 ст.30 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом МБОУ НОШ №7 г. Амурска.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ НОШ №7 г. Амурска (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-4-х классах составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей- 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Амурским муниципальным районом Хабаровского края в лице управления образования администрации

Амурского муниципального района Хабаровского края) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-4 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.

2.8. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый;
- со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Начало занятий – в 8 часов 30 минут.

Понедельник, среда, четверг, пятница:

1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 минут)
2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 15 минут)
3 урок 10.25 – 11.10 (перемена 20 минут)
4 урок 11.30 – 12.15 (перемена 10 минут)
5 урок 12.25 – 13.10
Перерыв. Обед. Внеурочная деятельность.
1 урок 13.30-14.15 (перемена 10 минут)
2 урок 14.25-15.10 (перемена 10 минут)
3 урок 15.20-16.05 (перемена 10 минут)
4 урок 16.15-17.00

Начало занятий – в 8 часов 30 минут.

Вторник:

8.30 – 8.45 (15 минут общения с учащимися)
1 урок – 8.45 – 9.30 (перемена 10 минут)
2 урок – 9.40 – 10.25 (перемена 15 минут)
3 урок – 10.40 – 11.25 (перемена 20 минут)
4 урок – 11.45 – 12.30 (перемена 20 минут)
Перерыв. Обед. Внеурочная деятельность.
1 урок 13.30-14.15 (перемена 10 минут)
2 урок 14.25-15.10 (перемена 10 минут)
3 урок 15.20-16.05 (перемена 10 минут)
4 урок 16.15-17.00

Начало занятий – в 8 часов 30 минут.

Суббота:
1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 минут)
2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 15 минут)
3 урок 10.25 – 11.10 (перемена 20 минут)
4 урок 11.30 – 12.15

Продолжительность урока не более 45 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий обучающихся, воспитанников определяются уставом образовательного учреждения на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 3 месяцев.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Школе открываюся группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

– 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

– 2-4 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Принято на педагогическом совете
протокол № 2
от 28.12.2014 года

Прошито и скреплено печатью

Директор _____ Л.Я. Кожухова

«30» декабря 2014 год